

# Ceintures de sécurité

## Seat Belts

Toute personne doit porter une ceinture de sécurité. C'est la loi en Alberta.

La plupart des enfants sont prêts pour les ceintures de sécurité lorsqu'ils atteignent

**80 livres (36 kilogrammes) ou 9 ans ou 4' 9" (145 cm).**

Les ceintures de sécurité assurent également la sécurité des adolescents et des adultes.

L'endroit le plus sécuritaire pour les enfants de 12 ans ou moins est toujours la banquette arrière!

La courroie d'épaule est située entre le cou et l'épaule.

La ceinture sous-abdominale est en position basse sur les hanches.

**Si vous avez besoin de l'aide, veuillez en discuter avec un/une infirmier/ière ou appeler (Health Link Alberta) :**

En Calgary région au **403-943-LINK (5465)**

En Edmonton région au **780-408-LINK (5465)**

Sans frais en Alberta au **1-866-408-LINK (5465)**